RJEŠENJE: pretilost

Kada se u tijelo unosi prevelika količina hrane, a troši se mala količina energije, ostaje višak koji se pohranjuje u obliku masti i čovjek se deblja a kada se u tijelo unosi premalo hrane, a organizam troši velike količine energije, troše se uskladištene zalihe masti i čovjek mršavi.

RJEŠENJE: maslac-margarin

(Rj=11.71kg)

RJEŠENJE: zadaci s masenim udjelima vezani za pojedine namirnice

1. (Rj=14,48%)
2. (Rj=91,9g)
3. (Rj=31,86g)